

国家市场监督管理总局

保健食品产品技术要求

BJG20120705

鱼油软胶囊

yilujianpaiyuyouruanji aonang

【配方】 鱼油、维生素E、明胶、甘油、纯化水、对羟基苯甲酸乙酯

【生产工艺】 本品经混合、压丸、干燥、包装等主要工艺加工制成。

【感官要求】 应符合表1的规定。

表1 感官要求

项 目	指 标
色泽	内容物呈浅黄色，颜色均匀一致
滋味、气味	具鱼油特有的微腥味，无酸败味
性状	透明软胶囊，表面光滑，无破损；内容物为油状液体
杂质	无肉眼可见的外来杂质

【鉴别】 无

【理化指标】 应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
维生素E, g/100g	0.16~0.30	GB/T 5009.82-2003
灰分, %	≤2	GB 5009.4-2010
崩解时限, min	≤60	《中华人民共和国药典》（2010年版）
酸价, mgKOH/g	≤2.0	GB/T 5009.37-2003
过氧化值, g/100g	≤0.15	GB/T 5009.37-2003
铅（以Pb计）, mg/kg	≤1.5	GB 5009.12-2010
砷（以As计）, mg/kg	≤1.0	GB/T 5009.11-2003
汞（以Hg计）, mg/kg	≤0.3	GB/T 5009.17-2003
镉（以Cd计）, mg/kg	≤0.1	GB/T 5009.15-2003

对羟基苯甲酸乙酯, g/kg	≤0.5	GB/T 5009.31-2003
----------------	------	-------------------

【微生物指标】 应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数, cfu/g	≤1000	GB 4789.2-2010
大肠菌群, MPN/100g	≤40	GB/T 4789.3-2003
霉菌, cfu/g	≤25	GB 4789.15-2010
酵母, cfu/g	≤25	GB 4789.15-2010
致病菌（指沙门氏菌、志贺氏菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌）	不得检出	GB 4789.4-2010、GB/T 4789.5-2003、GB 4789.10-2010、GB/T 4789.11-2003

【标志性成分含量测定】 应符合表4的规定。

表4 标志性成分含量测定

项 目	指 标	检测方法
二十碳五烯酸（EPA），g/100g	≥14.4	GB/T 5009.168-2003
二十二碳六烯酸（DHA），g/100g	≥9.6	GB/T 5009.168-2003

【保健功能】 辅助降血脂

【适宜人群】 血脂偏高者

【不适宜人群】 少年儿童

【食用方法及食用量】 1000mg/粒：每日2次，每次1粒；500mg/粒：每日2次，每次2粒；口服

【规格】 1000mg/粒；500mg/粒

【贮藏】 密封、置阴凉干燥处

【保质期】 24个月

