

国家市场监督管理总局
保健食品产品技术要求

BJG20130664

少林牌宜和丸

ShaoLinPaiGaiShanShuiMianWan

- 【配方】 刺五加、酸枣仁、五味子、淀粉
- 【生产工艺】 本品经提取、浓缩、粉碎、过筛、混合、制丸、干燥、包装等主要工艺加工制成。
- 【感官要求】 应符合表1的规定。

表1 感官要求

项 目	指 标
色泽	棕色至棕褐色，色泽均匀
滋味、气味	具本品特有滋味、气味，无异味
性状	丸剂，完整光洁
杂质	无肉眼可见的外来杂质

【鉴别】 无

【理化指标】 应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
水分，%	≤8.0	GB 5009.3-2010
灰分，%	≤10.0	GB 5009.4-2010
溶散时限，min	≤60	《中华人民共和国药典》（2010年版）一部
铅（以Pb计），mg/kg	≤0.5	GB 5009.12-2010
砷（以As计），mg/kg	≤0.3	GB/T 5009.11-2003
六六六，mg/kg	≤0.1	GB/T 5009.19-2003
滴滴涕，mg/kg	≤0.1	GB/T 5009.19-2003

【微生物指标】 应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数，cfu/g	≤1000	GB 4789.2-2010
大肠菌群，MPN/100g	≤40	GB/T 4789.3-2003
霉菌，cfu/g	≤25	GB 4789.15-2010
酵母，cfu/g	≤25	GB 4789.15-2010
致病菌（指沙门氏菌、志贺氏菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌）	不得检出	GB 4789.4-2010、GB 4789.5-2012、GB 4789.10-2010、GB/T 4789.11-2003

【标志性成分含量测定】 应符合表4的规定。

表4 标志性成分含量测定

项 目	指 标	检测方法
总皂苷（以人参皂苷Re计），g/100g	≥0.4	《保健食品检验与评价技术规范》（2003年版）中“保健食品中总皂苷的测定”

【保健功能】 改善睡眠

【适宜人群】 睡眠状况不佳者

【不适宜人群】 少年儿童

【食用方法及食用量】 每日1次，每次3g（25丸），口服

【规格】 12g/100丸

【贮藏】 密闭，置阴凉干燥处

【保质期】 24个月
