

国家市场监督管理总局

保健食品产品技术要求

BJG20130511

读书郎®多多胶囊

DuShuLang®DuoDuoJiaoNang

【配方】 微藻DHA粉（二十二碳六烯酸油脂、乳清蛋白、葡萄糖浆、蒸馏单硬脂酸甘油酯、磷酸三钙、柠檬酸、维生素C）、大豆磷脂、茶叶提取物、牛磺酸、葡萄糖酸锌、维生素C、维生素B₆（盐酸吡哆醇）、维生素B₁（盐酸硫胺素）、维生素B₂（核黄素）、茯苓、大枣、益智仁、微晶纤维素

【生产工艺】 本品经提取、浓缩、干燥、粉碎、混合、装囊、包装等主要工艺加工制成。

【感官要求】 应符合表1的规定。

表1 感官要求

项 目	指 标
色泽	内容物呈棕黄色
滋味、气味	内容物具本品固有的滋味和气味，无异味
性状	硬胶囊，表面光洁，无霉变；内容物为粉状，无结块
杂质	不得含有肉眼可见外来杂质

【鉴别】 无

【理化指标】 应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
维生素B1，mg/100g	22.8~42.9	GB/T 5009.84
维生素B2，mg/100g	22.8~42.9	GB/T 5009.85
维生素B6，mg/100g	68.0~128.0	GB/T 5009.197
维生素C，g/100g	1.83~3.43	GB/T 5009.159
水分，%	≤9.0	GB 5009.3
灰分，%	≤6.0	GB 5009.4
崩解时限，min	≤30	《中华人民共和国药典》（2010年版）二部
铅（以Pb计），mg/kg	≤1.5	GB 5009.12

砷（以As计），mg/kg	≤1.0	GB/T 5009.11
汞（以Hg计），mg/kg	≤0.3	GB/T 5009.17

【微生物指标】 应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数，cfu/g	≤1000	GB 4789.2
大肠菌群，MPN/100g	≤40	GB/T 4789.3-2003
霉菌，cfu/g	≤25	GB 4789.15
酵母，cfu/g	≤25	GB 4789.15
致病菌（指沙门氏菌、志贺氏菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌）	不得检出	GB 4789.4、GB/T 4789.5、GB 4789.10、GB/T 4789.11

【标志性成分含量测定】 应符合表4的规定。

表4 标志性成分含量测定

项 目	指 标	检测方法
牛磺酸，g/100g	≥5.52	GB/T 5009.169
二十二碳六烯酸（DHA），g/100g	≥1.3	GB/T 5009.168
锌（以Zn计），g/100g	0.30~0.48	GB/T 5009.14

【保健功能】 辅助改善记忆

【适宜人群】 需要改善记忆的青少年

【不适宜人群】 6岁以下学龄前儿童及婴幼儿

【食用方法及食用量】 每日2次，每次3粒，以200mL温开水送服

【规格】 0.35g/粒

【贮藏】 密封，置阴凉干燥处

【保质期】 24个月