国家市场监督管理总局

保健食品产品技术要求

BJG20141165

维生素C片

Wei ShengSu C Pi an

【配方】 维生素C（L-抗坏血酸）、山梨糖醇、葡萄糖、白砂糖、木糖醇、甜橙香精、日落黄、薄荷脑、柠檬酸、甜菊糖苷、硬脂酸镁

【生产工艺】 本品经粉碎、过筛、混合、制粒、干燥、压片、包装等主要工艺加工制成。

【感官要求】 应符合表1的规定。

表1 感官要求

项 目	指 标
色泽	黄色
滋味、气味	味酸甜，具本品固有的滋味、气味，无异味
性状	片状固体，完整光滑
杂质	无肉眼可见的外来杂质

【鉴别】 无

【理化指标】 应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
灰分，%	≤3	GB 5009.4
崩解时限，min	≤30	《中华人民共和国药典》（2010年版）二部
铅（以Pb计），mg/kg	≤0.5	GB 5009.12
砷（以As计），mg/kg	≤0.3	GB/T 5009.11
日落黄，g/kg	≤0.2	GB/T 5009.35

【微生物指标】 应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数, cfu/g	≤1000	GB 4789.2
大肠菌群, MPN/100g	≤40	GB/T 4789.3-2003
霉菌, cfu/g	≤25	GB 4789.15
酵母, cfu/g	≤25	GB 4789.15
致病菌（指沙门氏菌、志贺氏菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌）	不得检出	GB 4789.4、GB 4789.5、GB 4789.10、GB/T 4789.11

【功效成分含量测定】 应符合表4的规定。

表4 功效成分含量测定

项 目	指 标	检测方法
维生素C, g/100g	4.5~9	《中华人民共和国药典》（2010年版）二部中“维生素C片”项下“含量测定”规定的方法

【保健功能】 补充维生素C

【适宜人群】 4岁以上需要补充维生素C者

【不适宜人群】 婴幼儿

【食用方法及食用量】 4-17岁少年儿童、孕早期妇女：每日1次，每次1片；孕中、晚期妇女、乳母及成人：每日1次，每次2片；嚼食或含服

【规格】 0.6g/片

【贮藏】 避光、置干燥处

【保质期】 24个月