

国家食品药品监督管理总局

保健食品产品技术要求

BJG20140113

学者牌紫芝枸杞普洱茶

xuezhepaizizhigouqipuercha

【配方】 紫芝、枸杞子、普洱茶

【生产工艺】 本品经提取、浓缩、混合、干燥、包装等主要工艺加工制成。

【感官要求】 应符合表1的规定。

表1 感官要求

项 目	指 标
色泽	内容物呈褐色
滋味、气味	具本品固有的香味，无异味
性状	袋泡茶，内容物为均匀颗粒，无结块、无粘结
杂质	无肉眼可见杂质

【鉴别】 无

【理化指标】 应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
水分，%	≤6.5	GB 5009.3
灰分，%	≤7.0	GB 5009.4
水浸出物，%	≥35	GB/T 8305
铅（以Pb计），mg/kg	≤2.0	GB 5009.12
砷（以As计），mg/kg	≤1.0	GB/T 5009.11
汞（以Hg计），mg/kg	≤0.3	GB/T 5009.17
六六六，mg/kg	≤0.2	GB/T 5009.19
滴滴涕，mg/kg	≤0.2	GB/T 5009.19

【微生物指标】 应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数, cfu/g	≤1000	GB 4789.2
大肠菌群, MPN/100g	≤40	GB/T 4789.3-2003
霉菌, cfu/g	≤25	GB 4789.15
酵母, cfu/g	≤25	GB 4789.15
致病菌（指沙门氏菌、志贺氏菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌）	不得检出	GB 4789.4、GB 4789.5、GB 4789.10、GB/T 4789.11

【标志性成分含量测定】应符合表4的规定。

表4 标志性成分含量测定

项 目	指 标	检测方法
粗多糖（以葡萄糖计），g/100g	≥3.6	1 粗多糖的测定
茶多酚, g/100g	≥9	GB/T 8313

1 粗多糖的测定

1.1 原理：将混匀的样品经加热回流提取、乙醇沉淀、苯酚硫酸法显色后，其呈色强度与溶液中粗多糖的浓度成正比，于490nm波长处比色定量。

1.2 试剂

1.2.1 纯水

1.2.2 无水乙醇：分析纯

1.2.3 苯酚：分析纯

1.2.4 5%苯酚溶液：取5g苯酚，加水100mL溶解，混匀。

1.2.5 浓硫酸：ρ=1.84g/mL

1.2.6 无水葡萄糖标准品：购自中国食品药品检定研究院

1.2.7 0.1mg/mL葡萄糖标准溶液：精密称取经五氧化二磷减压干燥器干燥12h的葡萄糖标准品适量，加水制成浓度为0.1mg/mL的标准溶液。

1.3 仪器

1.3.1 分析天平（感量0.01mg）

1.3.2 水浴锅

1.3.3 离心机

1.3.4 可见分光光度计

1.3.5 50、100mL容量瓶

1.3.6 25mL具塞比色管

1.4 供试品溶液的制备：取样品内容物1g，加水100mL，称定重量，加热回流1h，放冷，加水补足减失的重量，摇匀，滤过，精密量取续滤液4mL，置于50mL离心管中，加乙醇36mL，摇匀，静置10min，以4000r/min的速度离心10min，沉淀加水溶解并转移至25mL容量瓶中，加水至刻度，摇匀，即得。

1.5 标准曲线的绘制：分别精密吸取对照品溶液0.2、0.4、0.6、0.8、1.0、1.2mL，置于25mL具塞比色管中，加水至2mL，精密加入5%苯酚溶液1mL，混匀，迅速加入浓硫酸5mL（与液面垂直加入），摇匀，置沸水浴中保温2min，取出，置冰水浴中冷却5min，取出，静置10min，以相应试剂为空白，用分光光度计于490nm波长处测定吸光度值。以吸光度值为纵坐标，葡萄糖浓度为横坐

标，绘制标准曲线。

1.6 样品测定

1.6.1 空白对照：精密量取供试品溶液0.5mL，置于25mL具塞比色管中，加水至2mL，精密加入水1mL，混匀。按1.5项方法，自“迅速加入浓硫酸5mL”起，依法测定吸光度值，从标准曲线上读出空白对照中含葡萄糖的浓度。

1.6.2 供试品测定：精密量取供试品溶液0.5mL，置于25mL具塞比色管中，加水至2mL。按1.5项方法，自“精密加入5%苯酚溶液1mL”起，依法测定吸光度值，从标准曲线上读出供试品溶液中含葡萄糖的浓度。

1.7 结果计算

$$X = \frac{(C-C_0) \times 2 \times 25 \times 100}{m \times 0.5 \times 4 \times 10^6} \times 100\%$$

式中：

X—样品中粗多糖含量（以葡萄糖计），g/100g；

C—从标准曲线上读出供试品溶液中粗多糖的浓度，μg/mL；

C₀—从标准曲线上读出空白对照中粗多糖的浓度，μg/mL；

m—样品重量，g。

【保健功能】 缓解体力疲劳

【适宜人群】 易疲劳者

【不适宜人群】 少年儿童

【食用方法及食用量】 每日2次，每次1袋，开水冲泡饮用

【规格】 2g/袋

【贮藏】 置于阴凉干燥处

【保质期】 24个月
